

# GiroFabrica in Mountain Bike

(Percorso permanente)

Un giro in bicicletta tra boschi,natura e storia sul territorio di Fabrica di Roma

## **Contatti**

Ufficio Sport-Cultura Comune di Fabrica di Roma

Tel. 0761/569001

Fax 0761/569935

e- mail [cultura@comune.fabricadiroma.vt.it](mailto:cultura@comune.fabricadiroma.vt.it)

Uffici Pro-Loco tel. 0761/568230

## **Organizzazione :**

Assessorato allo Sport Comune di Fabrica di Roma

Associazione Pro-Loco Fabrica di Roma

## **Note sul Percorso :**

Impegno fisico ( 1-5) : 3

Difficoltà tecnica (1-5) : 2/3

Livello generale : medio

Lunghezza del percorso : 45 Km

Dislivello : 227 mt

Lungo il percorso in particolare nelle zone boscate nel periodo 01 novembre al 31 gennaio nei giorni di giovedì,sabato e domenica potranno verificarsi battute di caccia al cinghiale, le quali dovranno essere opportunamente segnalate come da normativa vigente.

## **Note :**

Alla partenza è disponibile un ampio parcheggio con fontana per approvvigionamento acqua.

Il percorso è lungo 45 Km di grado medio impegnativo, si consiglia un buon allenamento ed una attrezzatura in caso di maltempo.

Il casco è sempre obbligatorio. Non debbono mancare occhiali,guanti ed il Kit per le riparazioni .Il percorso è segnalato da apposita segnaletica con frecce azzurre.

## **Come arrivare a Fabrica di Roma :**

Da Roma percorrendo la Cassia Bis fino a Monterosi, poi a destra per Ronciglione, al bivio di Trentamiglia ancora a destra per Fabrica di Roma

Dall'Autostrada A1 uscita Magliano Sabina poi a destra per Borghetto e poi ancora a destra per Fabrica di Roma

Dalla Flaminia fino a Civita Castellana e poi a Fabrica di Roma

Da Viterbo per la Cimina,per Carbognano poi Fabrica di Roma

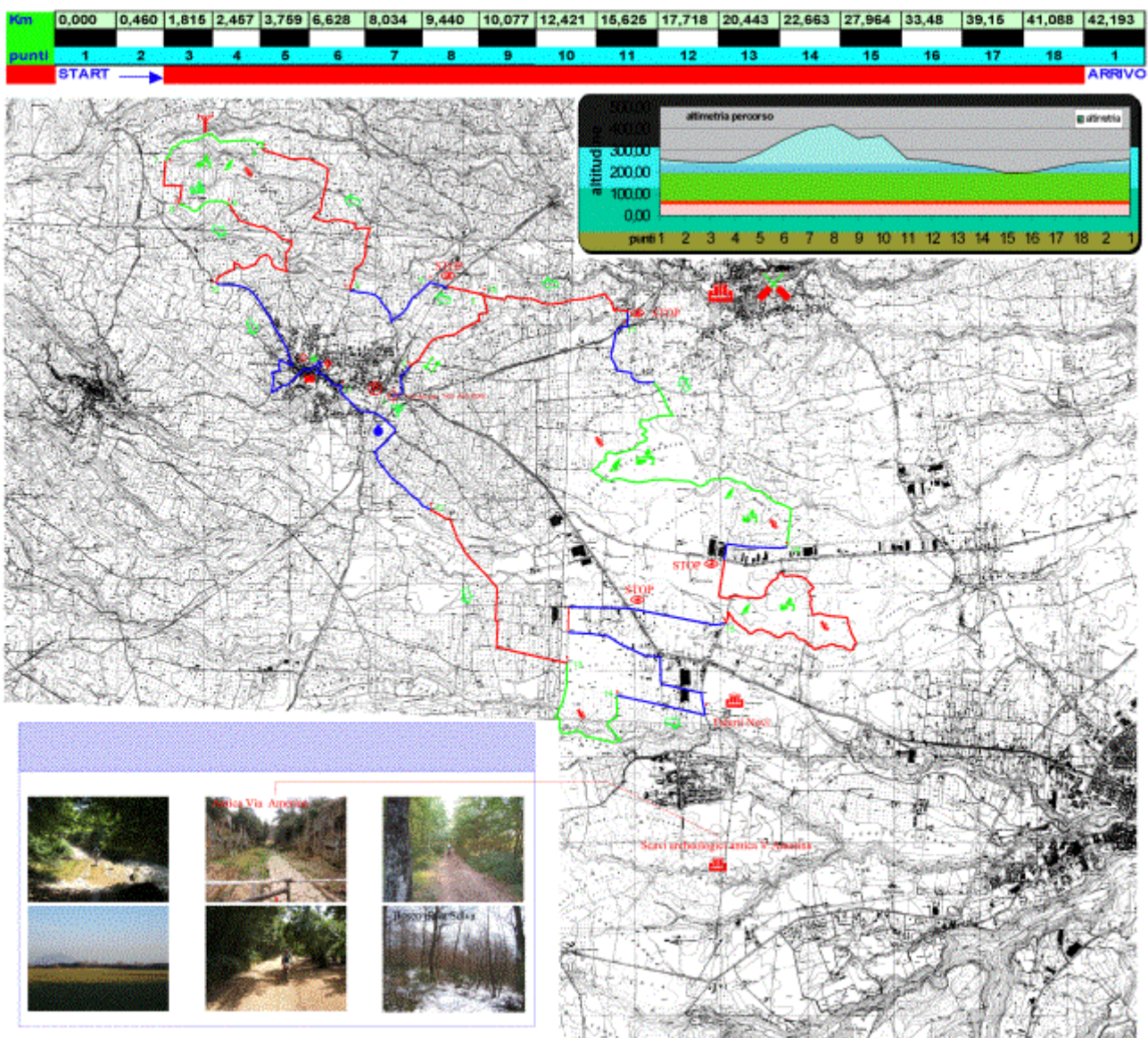
**Descrizione storico-ambientale:** Fabrica di Roma è un paese collinare di origine vulcanica e quindi la sua orografia si presenta come una tipicità e con buone caratteristiche per percorsi in mtbk.

La particolarità di questi percorsi è quella di offrire agli escursionisti tutte le migliori caratteristiche del territorio, sia urbano e che di campagna, con interessanti escursioni in diversi dei boschi della cittadina, sia di alto fusto che di vera e propria "macchia". Lo snodarsi del tragitto porta ad una visita praticamente completa del centro storico ed a toccare i migliori punti panoramici di Fabrica, vista da diverse angolazioni. Nei 45 Km si toccano sorgenti, situazioni ambientali quasi incontaminate, ruscelli da attraversare, financo da percorrere, strade antichissime e tracciati da poco riattivati. Il tutto per dare piacere ad una

escursione che , seppure di un certo impegno, lascia il gusto di conoscere un territorio ancora ben conservato, dove spiccano per la loro importanza, i passaggi in diversi siti archeologici e monumentali che ne fanno una caratteristica davvero inconsueta. Un lungo giro nella terra degli antichi Falisci, tra vestigia romane e su un territorio invitante ed ospitale. Il tracciato del Giro in Mtbk di Fabrica di Roma è ben segnalato e già da tempo frequentato da appassionati ciclisti e tappa della importante manifestazione annuale “ Tre Comuni in Mountain Bike”.

### Punto di partenza

Direzione Civita Castellana, al limitare del centro abitato, vicino al bivio Civita Castellana-Corchiano, tra la ferrovia Cotral e la ferrovia FFSS c'è il punto di partenza. Qui di seguito e' riportato il tracciato del percorso con la relativa legenda.





# PERCORSO CICLONATURALISTICO

## BIKE ROUTE THROUGH WILDERNESS

### LEGENDA (Legend)

 Voi siete qui! - YOU ARE HERE

-  Tratti asfaltati - ASPHALTED STRETCHES
-  Tratti in terra battuta - WELL-TRODDEN STRETCHES
-  Sentieri forestali adatti a bikers esperti - PATHS IN THE FOREST, DANGEROUS POINTS SUITABLE FOR SKILFUL BIKERS, OR SINGLE TRACKS
-  Informazioni Comuni - INFO POINT tel: 0761 589001 Uff. Cultura: cultura2002@libero.it
-  Area sosta e picnic - PICNIC AREA
-  Sito storico e/o archeologico - ARCHAEOLOGICAL AND/OR HISTORICAL SITE
-  Bosco di faggio - OAK TREES WOOD (WOODLAND)
-  Zona ricca di fauna selvatica - AREA OF WILD FAUNA
-  Zona ricca di fauna selvatica - AREA OF WILD FAUNA
-  Prestare attenzione e dare precedenza !!! - BE CAREFUL, GIVE WAY!!!
- 1-18** Punti intermedi da 1 a 18 - INTERMEDIATE STEPS FROM 1 TO 18

-  Fonte di acqua potabile - DRINKABLE WATER FOUNTAIN
-  Assistenza meccanica qualificata Cledi Meccanici 0761.573455 - BIKE MECHANIC - www.cledimeccanici.it
-  Castello, Palazzo signorile - CASTLE, MANOR
-  Chiesa - CHURCH
-  Parcheggio - CAR PARKING
-  Direzione percorso - RECOMMENDED DIRECTION
-  Tratto di percorso da effettuare nei due sensi: partenza-arrivo
-  Partenza ed arrivo - START AND ARRIVAL
-  Area attrezzata - FITNESS AREA

Redazione - 05 Luglio 2009

Dist. Agr. Luciano Schiaroni

Geom. Giulio Di Biagio



**Il percorso ciclo naturalistico proposto è accessibile a chiunque sia in possesso di un minimo di allenamento e di un mezzo adeguato (consigliata una MT bike).**

**E' raccomandato l'uso del casco e si ricorda ai bikers di rispettare il codice della strada almeno nei tratti in asfalto e in terra battuta, dove si possono incontrare veicoli a motore e trattori agricoli. E' consigliabile affrontare il percorso secondo la direzione delle frecce indicate in mappa. L'Amministrazione Comunale ed i Tecnici progettisti e/o redattori del percorso non rispondono in alcun modo di eventuali incidenti occorsi ai bikers, si raccomanda quindi la massima prudenza e velocità adeguate al proprio specifico livello di preparazione tecnica e fisica.**

**The track is for anyone with a minimum training and a proper bicycle (better if a MTB).**

**It is recommended the use of an helmet and the respect of the Highway Code especially in those points with asphalt or trodden where cars and farm tractors are allowed to drive.**

**It is recommended to follow the arrows on the map for the right direction.**

**The town administration and the engineers of this project are not responsible for accidents that may occur to bikers so please be careful and choose your speed according to your physical and technical preparation.**

**Note: Awareness of nature's beauty is one of the rewards of a visit to our "Selva Cimina".**

#### Notizie sull'area interessata dal percorso

La morfologia del territorio, adagiato sul versante Est dei Monti Cimini, è definibile in buona parte come "involuti con incisioni vallive". Dal punto di vista idrografico, ricade all'interno del bacino del fiume Tevere, che scorre ad Est del territorio Comunale e il cui alveo dista, in linea d'aria, circa 14 Km.

I principali corsi d'acqua esistenti scorrono tutti da Ovest verso Est e la loro portata è influenzata dalla stagione e dall'andamento pluviometrico: la quota altimetrica aumenta da Sud-Est procedendo verso Nord-Ovest (verso il crinale della caldera dell'antico vulcano Vicano). Il centro abitato si trova a circa 280 m s.l.m., la quota massima (circa 420 m s.l.m.) si registra in Loc. Torricella, mentre la minima in Loc. Quarnaccio (circa 170 m s.l.m.), all'estremo Est. Molto interessanti, dal punto di vista naturalistico ed ambientale, le zone boscate, residui viventi della tenuta ed impenetrabile "Selva Cimina" che in epoca romana ricopriva tutto il Lazio settentrionale (Etruria) fino alle porte di Roma, offrendo protezione e riparo alle popolazioni locali (Falisci) dalle mire espansionistiche imperiali.

La flora spontanea è quindi molto ricca di specie, specie nei tratti di territorio ancora non antropizzati e ricoperti tutt'ora da un fitto manto forestale (Quercaccio, Bandita, Monte Casale, Torricella).

Nei tratti interessati da attività agricola sono molto diffusi il Nociolo, l'Olivio, la Vite e il Castagno da frutto. Ampi tratti nella zona a sud sono invece interessati da colture foraggere e cereali (Grano Duro, Orzo, Avena).

Tra le specie arboree è facile incontrare il Corno (Quercus robur L. subsp. robur), la Roverella (Quercus pubescens Willd. subsp. pubescens), l'Acer campestre (Acer campestre L.) ed altre latifoglie quali il Carpino bianco (Carpinus betulus L.), il Carpino nero (Ostrya carpinifolia Scop.), l'Orniello (Fraxinus ornus L.), il Castagno (Castanea sativa Mill.), il Salice bianco (Salix alba L. subsp. alba), il Pioppo nero (Populus nigra L.), l'Ontano comune (Alnus glutinosa L. Gaertner), il Leccio (Q. ilex). Partimenti è molto ricca la fauna selvatica con presenza diffusa di mammiferi (cinghiale, tasso, volpe, faina, lepore, ghio e, recentemente segnalato, scoiattolo), così come gli uccelli stanziali e migratori (tordo sassello e bottaccio, beccaccia, quaglia, beccaccino, picchio, merlo, tortora, colombaccio, polona, gheppio, astore, passeriformi, corvidi etc...).

La geologia della zona è caratterizzata dalla presenza di antichi sistemi vulcanici, a prevalente attività esplosiva subaerea. Il complesso Vicano è quello che caratterizza l'area del Comune di Fabrica di Roma, con prevalente presenza di formazioni piroclastiche, come la successione delle agnrobriti. Dalle datazioni radiometriche si sono ricavate età di circa 95.000 anni per le vulcaniti Vicane. In maniera meno estesa, è presente il complesso lavico ("Occhio di pesce"), adagiato nelle valli, ed il "Peperino tipico", dell'apparato Cimino, che costituisce l'alto morfologico su cui è impostato il centro storico del paese.

Molto interessanti da visitare in zona sono gli scavi che stanno riportando alla luce un ampio tratto di selciato romano dell'antica "Via Amerina", Faleri Novi (capitale dei Falisci dal 241 a.c. dopo la sconfitta ad opera dei Romani), l'Abbazia Cistercense di S. Maria in Faleri ed il centro storico del Paese con la Rocca dei Farnese, i palazzi signorili, e la sede comunale con il giardino all'italiana.

Non ci resta che augurarvi Buon Divertimento e ricordate: **prudenza e rispettate l'ambiente !!!**

Dist. Agr. Luciano Schiaroni

Geom. Giulio Di Biagio

# Notizie tecniche sul percorso

**Km 0 : Parcheggio - Area di partenza in Via Materano**

| <b>Tabella Tracciato del Percorso</b> |   |
|---------------------------------------|---|
| Km,00                                 | <b>Inizio percorso</b> : fiancheggiando una serie di cantine, si percorrono 220 metri, ( <i>sulla destra c'è la ferrovia</i> )  |
| Km. 0,220                             | <b>1° bivio</b> : dritto, ( <i>a destra prima la stazione della Roma nord Poi antica Industria di nocchie</i> ). Dopo 270 mt attraversare binari in disuso. Da qui serie di curve per km 1,430                                  |
| Km 1,860                              | <b>2° bivio</b> : A sinistra, avanti per 460 mt   |
| Km 2,320                              | <b>3° bivio</b> : a sinistra. costeggiare la ferrovia ( <i>che sta alla destra</i> ) per 40 mt.   |
| Km 2,540                              | <b>5° bivio</b> : a sinistra, ( <b>attenzione incrocio con la Strada Provinciale Vignanellese</b> ) avanti per 660 mt   |
| Km 3,200                              | <b>6° bivio</b> : ad inizio curva parabolica, prendere stradina in salita a destra per 690 mt   |
| Km 3,890                              | <b>7° bivio</b> : a destra per 610 mt,  |
| Km 4,500                              | <b>8° bivio</b> : dritto per 220 mt in discesa  |
| Km 4,720                              | <b>9° bivio</b> : a sinistra per 740 mt in salita   |
| Km 5,460                              | <b>10° bivio</b> :a destra, si scende e si risale attraversando un ponte , dritto per km 1,540  |
| Km 6,030                              | si arriva al bosco della Selva, costeggiarlo a sinistra e poi entrare dentro a destra. Avanti per 890 mt ( prima della salita ripida a sinistra zona attrezzata per esercizi ginnici) usciti dal bosco andare avanti per 660 mt |
| Km 8,830                              | <b>11° bivio</b> : a destra. salita per 220 mt.   |
| Km 9,050                              | <b>12° bivio</b> : a sinistra, ( <i>di fronte ad una costruzione in cemento che è l'acquedotto</i> ), a destra si rientra nel bosco, ( <i>discesa pericolosa e strada dissestata per 730 mt</i> )                               |
| Km 9,780                              | si esce dalla Selva e si va avanti per 800mt  |
| Km 10,580                             | <b>13° bivio</b> : a destra, discesa ripida per 300 mt  |
| Km 10,880                             | <b>14° bivio</b> : a destra, si attraversa il ponte e avanti in salita per 140 mt   |
| Km 11,020                             | <b>15° bivio</b> : a destra avanti in salita per 980 mt ( <i>si lasca a sinistra la " Madonnella delle Fornaci"</i> )   |
| km 12,000                             | <b>16° bivio</b> : a sinistra, attenzione si percorre la provinciale Valleranese per 780 mt   |
| km 12,780                             | <b>17° bivio</b> : a sinistra. un stradina (via Peraccio) che va in discesa ripida per 200 mt. ( <i>Di fronte fontana di acqua potabile "ristoro"</i> ) <b>attenzione attraversamento della Strada Provinciale.</b>             |
| km 12,980                             | <b>18° bivio</b> : a destra per 250 mt  |
| km 13,230                             | <b>19° bivio</b> : a destra per 390 mt ( <i>via San Giorgio :qui iniziano a sinistra i percorsi pedonali di km 5.5 e 8,5</i> )  |
| Km 13,620                             | <b>20° bivio</b> : dritto fiancheggiando a destra giardini con pini secolari per 140 mt (via della Repubblica)  |
| Km 13,760                             | <b>21° bivio</b> : di fronte per via della Cava e per 190 mt ( <i>uno stradina a sinistra in discesa , uno strada a destra in salita</i> )  |
| Km 13,950                             | <b>22° bivio</b> : a sinistra per 120 mt discesa ripida ( <i>via delle ginestre</i> )   |
| Km 14,070                             | <b>23° bivio</b> : a sinistra (via dell'Asilo), in leggera salita, si costeggia muretto ( <i>panorama di Fabrica</i> ) per 280 mt   |
| Km 14,350                             | <b>24 ° bivio</b> : a sinistra e subito a destra in salita ( <i>Via del Giardino</i> ) per 70 mt.   |
| Km 14,420                             | <b>25° bivio</b> : a destra, si riprende la Strada Provinciale Valleranese per 90,( <i>di fronte</i>  |

|            |   |
|------------|---|
|            | <i>Giardino comunale, a destra Comune di Fabrica di Roma )</i>  |
| Km 14,510  | <b>26° bivio:</b> a destra si entra nell'arco di Piazza Duomo, centro del paese, andare avanti per 60 mt ,di fronte il castello ( <i>XII Sec. e a fianco borgo medioevale della Rocca</i> ) a destra per 70 mt.   |
| Km.14,640  | <b>27° bivio:</b> di fronte per la discesa ripida della"piaggia" ( Via delle Sorgenti) per 120 mt.  |
| Km 14,760  | <b>28° bivio :</b> dritto su Strada Provinciale per Carbognano per 150 mt.  |
| Km 14,910  | <b>attenzione attraversamento della provinciale a sinistra per la " fontana nuova "(lavatoio pubblico)</b> attraversarla e salire su un ponticello, salitina ripida per 60 mt.  |
| Km 14,970  | <b>29° bivio:</b> a sinistra per 70 mt  |
| Km 15,040  | <b>30° bivio:</b> dritto ( <i>a sinistra ambulatorio polivalente ECOS</i> ) per 70 mt   |
| Km 15,110  | <b>31° bivio:</b> a destra per 90 mt <b>non attraversare il ponte seguire sulla destra</b> ,(vecchie cantine )  |
| Km 15,200  | <b>32° bivio:</b> dritto in leggera discesa per 130 mt. ( <i>Via del Piacito</i> )( <b>no a sinistra discesa no a destra salita</b> )   |
| Km 15,330  | <b>33° bivio:</b> a sinistra per 120 mt. ( <i>Via Variana</i> )   |
| km 15,450  | <b>34° bivio:</b> a destra per 140 mt ( <i>Via sotto le forme</i> )   |
| km 15,590  | <b>35° bivio:</b> a destra si percorre via Roma, alla rotonda ( <i>chiesa S. Maria. della Pietà XV Sec</i> ) dritto per Roma ( <i>Via Mola</i> ) per 530 mt.  |
| Km 16,120  | <b>36° bivio:</b> a sinistra per 340 mt ( <i>via Peccio</i> ) , <b>attenzione all'attraversamento della provinciale</b> (bivio in curva ),a circa 50 mt ,dopo il ponte, fonte di ristoro  |
| Km 16,520  | <b>37° bivio:</b> dritto in leggera salita per 220 mt, <b>svoltando a sinistra si ritorna al parcheggio di inizio percorso</b>  |
| Km 16,730  | <b>38° bivio:</b> a destra in leggera salita per 330 mt   |
| Km 17,060  | <b>39° bivio:</b> a sinistra per 2,480 km, quasi alla fine si attraversa un piccolo ruscello e poi una leggera salita.  |
| Km 19,540  | <b>40° bivio:</b> dritto per 180 mt   |
| Km. 19,720 | <b>41° bivio:</b> a sinistra 30 mt  |
| Km 19,750  | <b>42° bivio:</b> a destra per 310 mt   |
| Km 20,060  | <b>43° bivio:</b> a sinistra per 870 mt   |
| Km 20,930  | <b>44° bivio:</b> a destra per 250 mt   |
| Km 21,180  | <b>45° bivio:</b> dritto per 440 mt.  |
| Km 21,620  | <b>46° bivio:</b> a sinistra si entra nel bosco( i Puntoni), si percorre 570 mt strada brecciata poi a destra discesa pericolosa. Dopo aver costeggiato il fosso per 280 mt ,a sinistra salita ripida , <b>poi attenzione discesa pericolosa</b> , avanti per 420 mt ,si attraversa un ponte di legno, salita molto ripida e si esce dal bosco.Poi a sinistra percorrendo 50 mt su un nocciuolo e si percorre una stradina per 260 mt |
| Km 23,200  | <b>47° bivio:</b> a destra per 810 + ( <i>Via S.Gratiliano</i> )  |
| Km 24,010  | <b>48° bivio:</b> dritto per 530 mt ( <i>Via S. Gratiliano</i> )di fronte le mura della città romana di Falerii Novi sec.III a.C  |
| Km 24,540  | <b>49° bivio:</b> a sinistra per 260 mt, ( <i>Via Falerii Novi</i> )si passa davanti all'Arco di Giove ( <i>entrata ovest della città romana all'interno chiesa di S.Maria di Falleri ..(a destra a circa 2.,500 mt la via Amerina III Sec a.C.)</i> )  |

|                        |   |
|------------------------|---|
| Km 24,800              | <b>50° bivio:</b> a sinistra per 490 metri ( Via S. Felicissima) leggera salita ( <i>a fianco industrie di ceramica</i> )   |
| Km 25,290              | <b>51° bivio:</b> a destra per 330 mt ( Via.....) leggera discesa   |
| Km 25,620              | <b>52° bivio:</b> a sinistra per 1,120 km (Via Borsellino) ( <i>sulla destra scuole elementari</i> )  |
| Km 26,740              | <b>53° bivio:</b> a destra in leggera salita per 370 mt (Via.....).si costeggia a destra un muro di cortine per tutto il tratto.  |
| Km 27,110              | <b>54° bivio:</b> a destra (via Pian del trullo .) per 720 mt   |
| Km 27,830              | <b>55° bivio:</b> dritto per 1,180 km,(Via Pian del Trullo...) <b>attenzione si attraversa la Strada Provinciale Falerina e subito dopo la ferrovia COTRAL. A sinistra si ritorna a <i>Fabrica di Roma e al parcheggio di inizio percorso</i></b>   |
| Km 29,010              | <b>56° bivio:</b> a sinistra per 270 mt , si attraversa un ponticello e subito dopo in leggera salita si prende a destra si fiancheggia il bosco su camporile per 1,240 km  |
| Km,30,520              | <b>57° bivio:</b> a sinistra ,salita corta e ripida e sconnessa per 50 mt.  |
| Km 30,570              | <b>58° bivio:</b> a destra si costeggia per 570 mt il bosco e poi si entra dentro per 700 mt, si esce dal bosco e si percorre una stradina dritta per 80 mt   |
| Km 31,920              | <b>59° bivio:</b> a destra tra campi coltivati ,avanti per 740 mt e dritto in leggera discesa ma sconnessa. Poi pianura e dopo una breve salita ripida, ancora nel Bosco, si arriva al piazzale dove di fronte si trova casale agricolo <i>Centro Ippico Falisco</i>  |
| Km 32,660              | <b>60° bivio:</b> al piazzale girare a sinistra in leggera discesa per 350 mt.  |
| Km 33,110              | <b>61° bivio:</b> a destra per 410 mt   |
| Km 33,420              | <b>62° bivio:</b> a destra per 610 mt attraverso campi coltivati  |
| Km 34,030              | <b>63° bivio:</b> dritto, <b>attenzione attraversamento strada provinciale Borghettana, (a sinistra si ritorna a <i>Fabrica di Roma e al parcheggio.</i>)</b> avanti per 230 mt,poi a destra ( <i>a fianco ill crossodromo ed a sinistra zona industriale</i> ), si entra nel bosco del Quartaccio seguendo sempre la sinistra , <b>sentiero stretto con salite e discese anche ripide</b> per km 2,140 |
| Km 36,410              | si esce su un campo coltivato lo si percorre per 120 mt e si ritorna nel bosco della Bandita, <b>sentiero stretto discese pericolose</b> , si attraversa il fosso e si va avanti per km 1,760   |
| Km. 38,280             | prima di uscire dal bosco prendere a destra per 900 mt si attraversa un piccolo ruscello e si arriva in salita dopo 250   |
| Km. 39,430             | <b>64° bivio:</b> a destra sempre nel bosco per 280 mt  |
| Km.39,710              | <b>65° bivio:</b> a sinistra per 280 mt, <b>di fronte strada asfaltata da non prendere.</b>   |
| Km 39,990              | <b>66° bivio:</b> dritto per 160 mt   |
| Km 40,150              | <b>67° bivio:</b> a sinistra per 190 mt   |
| Km 40,340              | <b>68° bivio:</b> a destra per 480 mt.  |
| Km 40,820              | <b>69° bivio:</b> a destra per 180 mt <b>attenzione Strada Provinciale per Corchiano, a sinistra si ritorna a <i>Fabrica di Roma e al parcheggio di inizio percorso</i></b>   |
| Km 41,000              | <b>70° bivio:</b> a sinistra, <b>attenzione si attraversa la Strada Provinciale e subito dopo i binari del treno</b> , discesa ripida e strada sconnessa poi salita corta ma ripida ed avanti per 540 mt.   |
| Km 41,540              | <b>71° bivio:</b> a sinistra per 1,580 km   |
| Km 43,120              | <b>72° bivio:</b> a sinistra si ritorna al parcheggio di partenza ( <i>c'è una fontanella,sia per il ristoro che per lavare la bicicletta.</i> ) per Km 1,880   |
| <b><i>Km 45,00</i></b> | <b>FINE PERCORSO</b>  |

## Cartografia e riferimenti

Nella tabella che segue sono riportate le coordinate, espresse in Latitudine e Longitudine, dei punti cospicui del tracciato ottenuti con lo strumento GPS ed un riferimento temporale ottenuto percorrendo il tracciato da un atleta di medio livello.

| Punto Cospicuo | Tempo              | Latitudine | Longitudine | Descrizione                         |
|----------------|--------------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| A              | 13-NOV-05 9:07:50  | N42 19.936 | E12 18.488  | Partenza Materano                   |
| B              | 13-NOV-05 9:13:40  | N42 20.578 | E12 19.193  | Bivio a sx per Strada vignanello    |
| C              | 13-NOV-05 9:16:20  | N42 20.657 | E12 18.752  | Bivio sx strada Prov. vignanello    |
| D              | 13-NOV-05 9:18:31  | N42 20.407 | E12 18.435  | Bivio dx fignano                    |
| E              | 13-NOV-05 9:21:49  | N42 20.590 | E12 18.078  | Bivio dx gricciano                  |
| F              | 13-NOV-05 9:24:12  | N42 20.967 | E12 18.213  | Bivio sx salita Coste d'anselmo     |
| G              | 13-NOV-05 9:28:36  | N42 21.040 | E12 17.747  | Bivio dx discesa Ponte selva        |
| H              | 13-NOV-05 9:45:57  | N42 21.104 | E12 16.609  | Inizio discesa imposto              |
| J              | 13-NOV-05 9:59:29  | N42 20.876 | E12 17.575  | Bivio dx lulurulu                   |
| K              | 13-NOV-05 9:58:14  | N42 20.683 | E12 17.526  | Bivio dx via chiossi                |
| L              | 13-NOV-05 10:04:07 | N42 20.580 | E12 17.222  | Bivio sx provinc. vallaranesi       |
| M              | 13-NOV-05 10:06:16 | N42 20.207 | E12 17.552  | Bivio sx peraccio                   |
| N              | 13-NOV-05 10:18:27 | N42 19.833 | E12 18.187  | Bivio peccio                        |
| O              | 13-NOV-05 10:21:32 | N42 19.589 | E12 18.330  | Bivio scudicetti                    |
| P              | 13-NOV-05 10:31:48 | N42 18.292 | E12 20.004  | Bivio dx s.felicissima              |
| Q              | 13-NOV-05 10:43:37 | N42 17.976 | E12 20.253  | Via s. gratiliano                   |
| R              | 13-NOV-05 10:53:03 | N42 18.357 | E12 20.785  | macchia pontoni                     |
| S              | 13-NOV-05 10:59:25 | N42 18.652 | E12 20.500  | Bivio strada prov. Falerna ferrovia |
| T              | 13-NOV-05 11:02:47 | N42 18.611 | E12 21.348  | Inizio capati                       |
| U              | 13-NOV-05 11:25:30 | N42 18.982 | E12 21.312  | Bivio quartaccio                    |
| V              | 13-NOV-05 11:30:03 | N42 19.071 | E12 21.867  | Ingresso macchia quartaccio         |
| Z              | 13-NOV-05 11:58:33 | N42 20.125 | E12 20.445  | Bivio dx strada corchianese         |
| X              | 13-NOV-05 12:01:06 | N42 20.414 | E12 20.425  | Bivio sx tana dei lupi              |
| Y              | 13-NOV-05 12:18:03 | N42 19.941 | E12 18.488  | Arrivo                              |

## Alcuni consigli

Cercate di non andare mai soli

- Se fate uscite solitarie lasciate sempre detto dove andate e quanto tempo ritenete di rimanere fuori:
- Controllate che la vostra bici sia sempre in perfetto ordine, controllate e verificate tutto
- La sicurezza e la prudenza sono fondamentali per se stessi e per gli altri

Ideatore e realizzatore del percorso : Gaetano Vincenzi

Si ringrazia per la collaborazione Luca Valentini appassionato di Mtbk

Per l'assistenza lo staff dell'Ufficio Sport-Cultura -Turismo del Comune di Fabrica di Roma e Stefania Stefanucci Presidente Associazione Pro-Loco di Fabrica di Roma

**Assistenza tecnica qualificata** : Cicli Montanini - Corchiano ( a 4 Km da Fabrica) Loc. Pantalone tel 0761/573455 cell 333/4952255 [www.ciclimontanini.it](http://www.ciclimontanini.it)

**Dove mangiare:** Ristorante Antonella Via 4 Novembre tel 0761/569437

Pizzeria " Fungomania" Viale degli Eroi 9 Tel 0761/576690

Ci sono diversi altri ristoranti e pizzerie aperte

**Dove dormire:** Aldero Hotel 1 cat. \*\*\*\* ed Aldero Hotel 2 cat,, \*\*\* con annesso ristorante Loc. Quartuccio tel 0761/514757 - fax 0761/549413

Hotel Falisco cat \*\*\* Via Roma 61, tel 0761/569976/977

B&B : Argine della bandita - Strada falerina Km 8,300 tel 0761/574544

Il Giardino - Via Matteotti tel 0761/569759

Il piccolo ranch - Via Pian di cava 38 - 0761/574247